

Oscar Ramírez



Cuestionario del eneagrama



GUÍA PARA DESCUBRIR TU ESENCIA

El siguiente cuestionario del Eneagrama es uno de los tantos que existen, y también, el que más recomiendo desde mi experiencia.

Te deseo, que al igual que me sucedió a mí, que descubrir tu esencia represente ese orgasmo existencial-emocional que experimenté al saber quién soy a través de esta maravillosa herramienta.

“El día que descubrí mi esencia, todo lo que antes buscaba vino hacia mí”. — Proverbio sufí

CONSIGNA

En el cuestionario de las siguientes páginas, marca con una palomita o una cruz las afirmaciones con las que te identifiques.

Ten en cuenta lo siguiente al responder:

- No es un examen. Por lo tanto, no hay respuestas correctas ni incorrectas. Lo que respondas es perfecto.
- Responde de la manera más espontánea posible sin pensarlo demasiado. No es necesario hacer un análisis excesivo de cada afirmación.
- Contesta todo el cuestionario en una sola sesión y que la misma no exceda de 35 minutos. Esto te ayudará a que los resultados sean genuinos y muestren lo que estás buscando.



TIPOLOGÍA 1

- 1. Me esfuerzo mucho por corregir mis faltas.
- 2. A menudo me molesta que las cosas no marchen como debieran.
- 3. Me molesta malgastar el dinero.
- 4. Con frecuencia me enfado conmigo mismo por no hacer mejor las cosas.
- 5. A menudo el defecto.
- 6. Me cuesta relajarme y estar alegre.
- 7. Me enoja cuando los demás no escuchan lo que tengo para decirles.
- 8. Con frecuencia mis propias críticas y las de otros pululan en mi cabeza.
- 9. Parece que me preocupo más que otros.
- 10. Casi me siento obligado a ser una persona honrada.
- 11. A veces siento en mí mismo un toque puritano.
- 12. Normalmente, he sido una persona demasiado intransigente y exigente con los demás.
- 13. Para mí es importante actuar de manera correcta.
- 14. Siento la necesidad de hacerme responsable de la mayor parte de mi tiempo.
- 15. Es fácil que sea, o llegue a ser, una persona escrupulosa.
- 16. Si algo no está bien, realmente me molesta.
- 17. Me es fácil identificarme con los que luchan contra el mal.
- 18. Me da la sensación de que tengo que ser perfecto para que otros me amen o me quieran.
- 19. Con frecuencia me siento frustrado porque ni yo ni los demás somos como deberíamos.
- 20. Parece que veo todo en términos de correcto o equivocado, bueno o malo.

- 21. Noto enseguida si algo no funciona o está fuera de lugar.
- 22. El contacto con la naturaleza me ayuda a relajarme.
- 23. Me siento casi obligado a mejorarme a mí mismo y lo que hago.
- 24. Me siento orgulloso de mantener mis puntos de vista, soy firme y congruente con lo que creo.
- 25. Soy una persona metódica y organizada.
- 26. Vivo con cierta tensión porque me propongo demasiados objetivos.
- 27. Mi espíritu competitivo me hace una persona eficaz.
- 28. Soy visto por los demás como una persona segura y decidida.
- 29. Gran parte de mis éxitos se debieron a mi capacidad de dar una buena impresión.



TIPOLOGÍA 2

- 1. Hay muchas personas que dependen de mi ayuda y generosidad.
- 2. Me he caracterizado por mi profunda dedicación y mi preocupación por los demás.
- 3. Me he orientado más hacia las relaciones interpersonales que hacia la consecución de resultados.
- 4. Me gusta que la gente me necesite.
- 5. Los demás se han interesado en mí porque soy extrovertido, me intereso y comprometo por ellos.
- 6. Cumplo rigurosamente con otra persona.
- 7. Con frecuencia he sido posesivo con mis seres queridos.
- 8. Me gusta rescatar a las personas que veo que están en apuros o situaciones embarazosas.
- 9. A menudo hay personas que se me acercan pidiéndome que las conforte y las aconseje.
- 10. Me siento obligado a ayudar a otras personas, les guste o no.
- 11. No me gusta que me pongan límites.
- 12. No creo tener muchas necesidades.
- 13. He intentado que no me vean como a una persona egoísta.
- 14. Mi deseo de ayudar ha repercutido en mi propia salud y bienestar.
- 15. Muchas veces me encuentro sobrecargado por la dependencia de otros respecto de mí.
- 16. Me muestro ante los demás como una persona más preocupada por ellos de lo que realmente estoy.
- 17. Mi actitud de servicio me lleva a una dedicación activa, poniendo todo mi tiempo y esfuerzo.
- 18. Me he inclinado a actuar basándome en mis sentimientos.

- 19. Me gusta sentirme próximo a las personas.
- 20. A veces me siento víctima de otros, como si me utilizaran.
- 21. Me importan mucho los problemas emocionales.
- 22. Con frecuencia he sido bastante expresivo emocionalmente.
- 23. Creo que soy una persona que educa.
- 24. Cuando tengo tiempo libre me dedico con frecuencia a ayudar a los demás.
- 25. Me comunico con mis amigos más a menudo de lo que ellos se comunican conmigo.
- 26. Me gusta cuidar a los demás.
- 27. Mis deseos de que la gente dependa de mí me han ocasionado algunos problemas.
- 28. No trato de imponer mis ideas a los demás, pero si lo hago es por su bien.
- 29. Me doy cuenta de que a menudo he sido demasiado íntimo y personal.



TIPOLOGÍA 3

- 1. No me gusta que me hagan perder el tiempo.
- 2. Me gusta trabajar en equipo y ser un buen miembro de este.
- 3. Me identifico con la precisión y la profesionalidad.
- 4. La adversidad me ha hecho una persona más dura y resuelta.
- 5. Me he esforzado mucho para que los demás me acepten y quieran.
- 6. Me parece natural ser capaz de organizar cosas y terminarlas.
- 7. He sido una persona ambiciosa, muy motivada.
- 8. Me gusta tener objetivos claros y saber en qué punto del camino hacia estos me encuentro.
- 9. Me gustan los diagramas de procesos, los grados y otros indicadores acerca de cómo me desenvuelvo.
- 10. Me gusta ser protagonista.
- 11. Para mí es muy importante proyectar una imagen triunfadora.
- 12. Para mí no es problema tomar decisiones.
- 13. Para lograr el éxito, a veces hay que poner entre paréntesis las propias normas.
- 14. Cuando alguien no me cae bien, normalmente, he intentado ser cordial a pesar de mis sentimientos.
- 15. Me he sentido orgulloso de mi capacidad para ser flexible.
- 16. Cuando miro mi pasado, suelo recordar más lo que hice bien que lo que hice mal.
- 17. Me disgusta que me digan que no marcha bien lo que estoy haciendo.
- 18. En general, prefiero estar implicado en el desarrollo de una operación que observar cómo marcha.

- 19. Mis valores y estilo de vida han cambiado varias veces a lo largo de los años.
- 20. Me identifico tanto con mi trabajo o rol, que me olvido de quién soy.
- 21. Creo que las apariencias son importantes.
- 22. Cuando he temido que las necesidades y demandas de los demás me superaran, he evitado la intimidad.
- 23. Creo que necesito lograr muchas cosas para que los demás me aprecien.
- 24. Tiendo a ser una persona emprendedora y realizadora con fuertes motivaciones.
- 25. Las primeras impresiones son muy importantes.
- 26. Vivo con cierta tensión porque me propongo demasiados objetivos.
- 27. Mi espíritu competitivo me hace una persona eficaz.
- 28. Soy visto por los demás como una persona segura y decidida.
- 29. Gran parte de mis éxitos se debieron a la capacidad de dar una buena impresión.



TIPOLOGÍA 4

- 1. La mayoría de la gente no aprecia la auténtica belleza de la vida.
- 2. Tengo una nostalgia casi compulsiva de mi pasado.
- 3. Trato de parecer natural.
- 4. Los demás se han interesado en mí porque soy tranquilo, original y profundo.
- 5. Siempre me ha atraído el simbolismo.
- 6. La mayoría de la gente no tiene sentimientos profundos como los míos.
- 7. Es frecuente que otras personas carezcan de capacidad para comprender mis sentimientos.
- 8. El medioambiente es muy importante para mí.
- 9. Me gusta hacer las cosas bien y con clase.
- 10. Me gusta mucho el teatro y fantaseo como si estuviese en escena.
- 11. Las buenas formas y el gusto son importantes para mí.
- 12. Una de mis cualidades ha sido la habilidad para describir estados internos.
- 13. Tiendo a ser voluble y permanecer en mi mundo.
- 14. Habitualmente, he hecho lo que quería hacer.
- 15. Mi deseo de atender mis necesidades personales ha repercutido de forma negativa en mis relaciones.
- 16. Me he inclinado a ser demasiado emotivo y poco disciplinado.
- 17. No me gusta pensar que yo pueda ser vulgar.
- 18. Puede preocuparme el sufrimiento, la pérdida y la muerte.

- 19. Me da la sensación de que me apropio con facilidad de los sentimientos de un grupo, de tal manera, que con frecuencia pierdo el sentido de dónde acaban mis propios sentimientos y comienzan los de los demás.
- 20. Me parece que el.
- 21. Me acusan de ser distante.
- 22. Me encuentro a mí mismo pasado por altibajos, es decir, o bien estoy muy elevado o muy bajo. En el medio no me siento vivo.
- 23. Me acusan de ser dramático, pero en realidad no me comprenden.
- 24. Las artes y la expresión artística son muy importantes para mí como medio para canalizar emociones.
- 25. Soy una persona propensa a la nostalgia, a la melancolía y a revivir el pasado.
- 26. Con frecuencia muestro un rostro sonriente, aunque por dentro me sienta triste.
- 27. Me considero una persona especial.
- 28. Idealizo a las personas cuando están lejos.
- 29. Me gustan las situaciones que provocan sensaciones intensas y profundas.



TIPOLOGÍA 5

- 1. Suelo guardar mis sentimientos para mí.
- 2. Me mantengo con lo que tengo y recojo elementos que pueda necesitar algún día.
- 3. No sé cómo participar en conversaciones intrascendentes.
- 4. Me he sentido orgulloso de ser una persona objetiva y clara.
- 5. Desde el punto de vista intelectual, me gusta sintetizar y reunir ideas diferentes.
- 6. Necesito una gran cantidad de espacio y de tiempos privados.
- 7. Suelo dejar la iniciativa a otros.
- 8. Me quedo mudo cuando me encuentro en situaciones embarazosas, o cuando alguien me pregunta cómo me siento.
- 9. A menudo me siento atrás para observar a los demás en lugar de involucrarme en la acción.
- 10. Tiendo a ser una persona solitaria.
- 11. Me da la sensación de que soy más callado que la mayoría. La gente me pregunta con frecuencia qué pienso.
- 12. A menudo me cuesta alcanzar o pedir lo que necesito.
- 13. Si surge un problema, primero lo estudio por mi cuenta y luego lo discuto con los demás.
- 14. Generalmente, me lleva bastante tiempo empezar o hacer algo.
- 15. Rara vez he sido demasiado expresivo emocionalmente.
- 16. Ante la presión de los demás me vuelvo una persona huidiza.
- 17. Por lo regular, prefiero depender lo menos posible de los demás.
- 18. Me he dado cuenta de que, con frecuencia, me catalogan como “demasiado individual”.

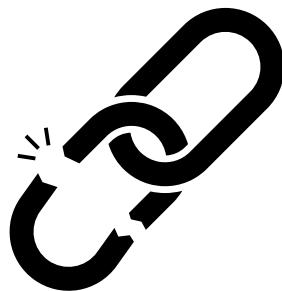
- 19. Trato de resolver mis problemas pensando.
- 20. Me gusta ver las cosas en perspectiva, retroceder e incluirlo todo. Si dejas algo fuera, me acuso por ser tan simplista e ingenuo.
- 21. Tiendo a ser una persona tacaña con mi tiempo, mi dinero y mi yo.
- 22. Cuando estoy enojado conmigo mismo o con otras personas, pienso con frecuencia en mí o en ellas como tontas, ignorantes, poco profundas, etcétera.
- 23. Mi tono de voz es suave y a menudo tienen que pedirme que hable más fuerte. Esto me irrita.
- 24. Tiendo a ser más receptor que donante.
- 25. Me esfuerzo en hacer que se respete mi libertad e independencia.
- 26. Me gusta más trabajar solo que en equipo.
- 27. Las sorpresas me producen malestar.
- 28. Por naturaleza, soy una persona cauta y reservada.
- 29. Me fastidian las personas que no son lógicas.



TIPOLOGÍA 6

- 1. Básicamente, soy una persona moderada.
- 2. Es muy importante para mí la lealtad al grupo.
- 3. Me es muy difícil ir en contra de lo dispuesto por la autoridad.
- 4. Antes de tomar una decisión, obtengo información adicional para estar seguro de que estoy preparado.
- 5. Pienso durante mucho tiempo porque necesito explorar exhaustivamente las diversas opciones.
- 6. Me pregunto a menudo si tengo su
- 7. Normalmente, mis pensamientos han sido prácticos en el intento de conseguir que las cosas sigan adelante.
- 8. Sobre todo, he sido una persona pragmática y realista.
- 9. Con frecuencia estoy lleno de dudas.
- 10. Sin leyes estrictas, es difícil decir lo que tienen que hacer las personas.
- 11. Con frecuencia suelo actuar con sentido del deber y responsabilidad.
- 12. Me parece que siento el peligro y la amenaza más que otras personas.
- 13. Tiendo a dividir el mundo en bandos y me preocupa de qué lado están las personas.
- 14. Suelo ser consciente de las contradicciones y soy muy sensible a ellas.
- 15. Prefiero que las cosas tengan establecido el principio y el fin, a que se dejen abiertas en su realización.
- 16. Con frecuencia me encuentro evaluando a los demás con relación a la posibilidad de que constituyan o no una amenaza para mí.
- 17. Normalmente, no he confiado demasiado en mí mismo.
- 18. Cuando me siento inseguro reacciono, volviéndome terco y poniéndome a la defensiva.

- 19. Para mí ha sido más importante disfrutar de la seguridad que desarrollar mis propios intereses.
- 20. La prudencia es una virtud muy importante para mí.
- 21. Me da la sensación de que siempre estoy luchando con mis miedos.
- 22. Tengo la sensación de que me preocupo más que otras personas, de defenderme a mí mismo o a mi posición.
- 23. Con frecuencia fantaseo sobre mi asunto como si desempeñara el papel de héroe.
- 24. Me gusta estar seguro antes de actuar.
- 25. Me gusta que esté delimitado lo que hay que hacer.
- 26. Cuando me presionan me pongo irascible y tenso.
- 27. Aunque suelo hacer lo que se espera de mí, a veces suelo revelarme.
- 28. Soy un buen colaborador y los demás pueden
- 29. Prefiero sacrificar mi independencia con tal de sentirme seguro.



TIPOLOGÍA 7

- 1. Parece que soy menos suspicaz que otras personas respecto de los demás y sus motivos.
- 2. En la vida hay pocas cosas que no disfrute.
- 3. Las cosas siempre funcionan de la mejor manera posible.
- 4. Si tengo que elegir entre algo nuevo y algo conocido, tiendo a escoger lo nuevo.
- 5. Me gustaría que los demás estuvieran mejor dispuestos respecto a todo.
- 6. Suelo fijarme en el lado bueno de las cosas y dejar de lado el aspecto negativo de la vida.
- 7. Me gusta casi todo lo que encuentro.
- 8. Me gusta que los demás me vean contento.
- 9. Me gusta contar relatos.
- 10. He sido una persona demasiado con
- 11. Me han apreciado por mi inquebrantable espíritu y mi gran sentido del humor.
- 12. Me he volcado, sobre todo, hacia el riesgo y la aventura.
- 13. Cuando me presentan a alguien suelo ser una persona entretenida y afectuosa.
- 14. La gente suele pensar que soy el alma de las reuniones.
- 15. Mi teoría es que, si algo es bueno, más es mejor.
- 16. Me gusta sentirme como una persona juguetona, infantil.
- 17. Me gusta considerar las ramificaciones cósmicas de los hechos, la importancia universal de lo que ocurre.
- 18. No creo que sea bueno estar triste mucho tiempo.

- 19. Me gusta hacer cosas bonitas.
- 20. Me gusta saborear la vida.
- 21. Suelo ser muy entusiasta en cuanto al futuro.
- 22. Me gusta animar a la gente.
- 23. La mayor parte del tiempo evito dedicarme a problemas graves.
- 24. Suelo pasar de una cosa a otra en vez de profundizar en una sola.
- 25. Recuerdo mi infancia como una etapa feliz.
- 26. Me resulta difícil aceptar compromisos a largo plazo.
- 27. Algunas personas me consideran super
- 28. Me olvido con facilidad de lo que me produce dolor.
- 29. Hay días en que la vida es maravillosa y otros en que resulta insopor-
table.



TIPOLOGÍA 8

- 1. Me desenvuelvo muy bien manteniendo lo que quiero y luchando por ello.
- 2. Me doy cuenta rápidamente de los puntos débiles de los demás y los ataco si me provocan.
- 3. Me resulta fácil expresar mi insatisfacción.
- 4. No me asusta enfrentarme con otros y lo hago.
- 5. Disfruto en el ejercicio del poder.
- 6. Normalmente, he sido una persona muy excitable, habladora y muy exigente.
- 7. Me doy cuenta de dónde reside el poder en el grupo.
- 8. Soy una persona agresiva y asertiva (que afirma sus posiciones con total certeza).
- 9. Me muestro ante los demás como una persona más dura de lo que soy.
- 10. Sé cómo hacer las cosas.
- 11. Tengo dificultad para aceptar y expresar mi lado tierno, agradable, suave, femenino.
- 12. He tenido que ser fuerte para los demás, por lo que no he tenido tiempo para ver mis sentimientos y miedos.
- 13. Normalmente, me preocupa que alguien se aproveche de mí cuando bajo la guardia.
- 14. Me aburro con facilidad y me gusta moverme.
- 15. No me gusta que me digan que me adapte o me conforme.
- 16. A veces, he irritado a los demás por ser una persona demasiado agresiva.
- 17. Creo que soy un buen trabajador.
- 18. Me cuesta dejar que las cosas sigan su curso.

- 19. Creo que los demás se crean sus propios problemas.
- 20. No me gusta estar arrinconado.
- 21. Para mí, la justicia y la injusticia son palabras clave.
- 22. Protejo a quienes se encuentran bajo mi autoridad.
- 23. En general, no me ocupo demasiado de la introspección ni del autoanálisis.
- 24. Con frecuencia, el parecer de los demás no me interesa.
- 25. Si estoy seguro de mi propósito, hago caso omiso de la opinión de los demás.
- 26. No soporto a quien cambia de chaquetas en función de las conveniencias.
- 27. Tiendo a actuar más que a detenerme en los sentimientos.
- 28. Control es una palabra clave para mí.
- 29. Cuando no me siento bien, me aílo.



TIPOLOGÍA 9

- 1. La mayoría de la gente se preocupa demasiado por las cosas.
- 2. No merece la pena molestarse por la mayor parte de las cosas de la vida.
- 3. Casi siempre estoy calmado y tranquilo.
- 4. La armonía y la aceptación han sido valores importantes para mí.
- 5. Tiendo a ser una persona optimista.
- 6. Aunque reconozca algunas diferencias, me da la sensación de que la mayoría de las personas se parece mucho.
- 7. En general, no tengo gran entusiasmo por las cosas.
- 8. No hay nada tan urgente que no pueda esperar hasta mañana.
- 9. Necesito estimulación exterior para moverme.
- 10. Me molesta gastar mi energía en nada. Trato de encontrar enfoques de las cosas que no me supongan un gasto de energía.
- 11. Puedo ser un árbitro desapasionado porque para mí las dos partes son iguales.
- 12. Me he inclinado a no imponerme lo suficiente ante los demás.
- 13. En general, he sido demasiado abierto e ingenuo.
- 14. La adversidad me hace sentir una persona resignada y desanimada.
- 15. Me fastidia que me perturben.
- 16. Generalmente, sigo la línea de menor resistencia.
- 17. Me precio de ser una persona estable.
- 18. Tiendo a quitar importancia a las cosas para que los demás se tranquilicen.

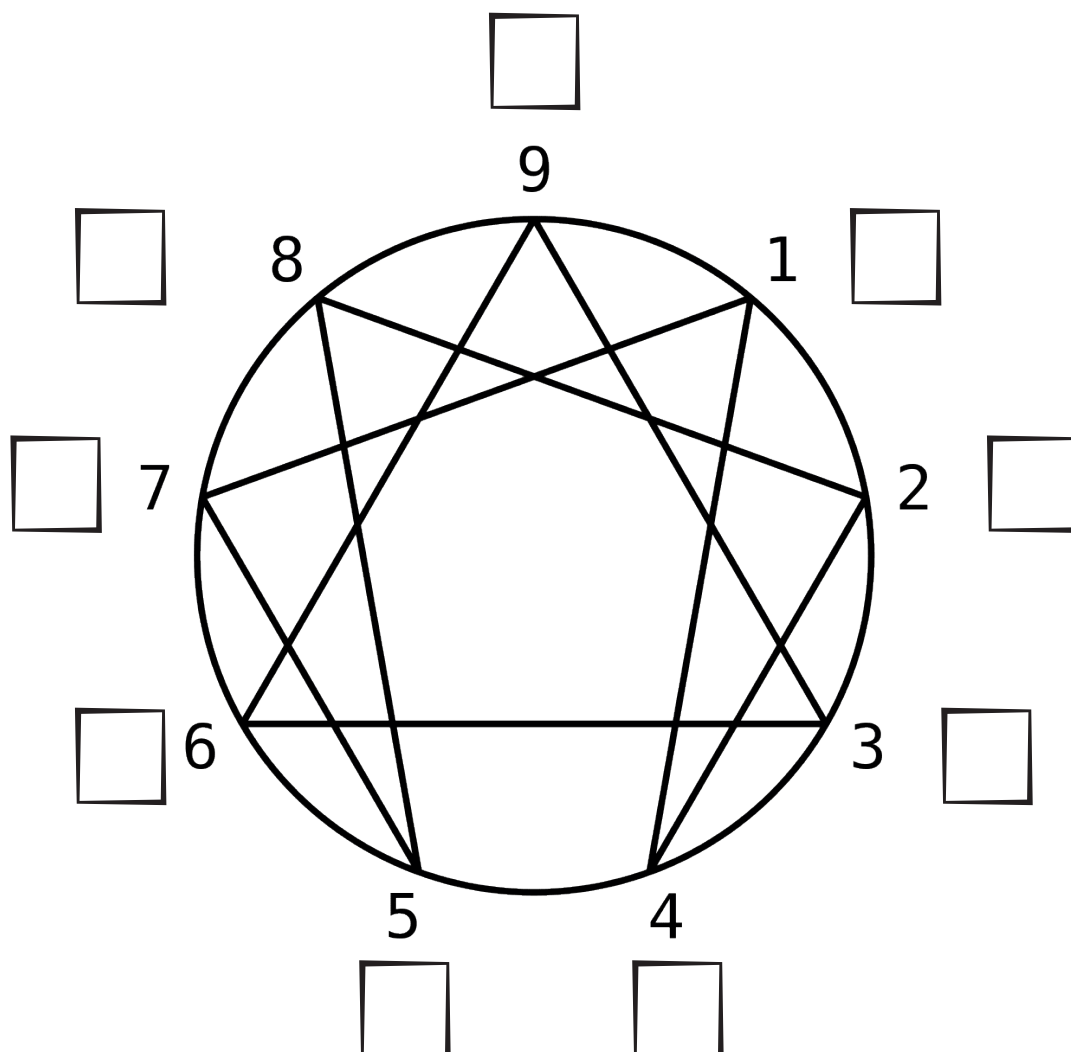
- 19. Me resulta difícil decir no.
- 20. Mi calma y lentitud pueden irritar.
- 21. No creo que yo sea lo único importante.
- 22. Soy más propenso a resignarme que a luchar.
- 23. Soy propenso a reprimir los sentimientos.
- 24. Tiendo a no juzgar a las personas.
- 25. Soy bastante conservador en cuanto a mi escala de valores.
- 26. Tengo tendencia a desvalorizarme.
- 27. Tengo cierta dificultad en centrar mi atención.
- 28. Me gusta tener tiempo para no hacer nada.
- 29. Soy una persona extremadamente tratable.



MAPA PERSONAL

PASO 1: Ahora es momento de armar tu mapa personal, para eso, suma la cantidad de afirmaciones con las que te identificaste en cada eneatispo y ponlas en el cuadro correspondiente.

*Ejemplo: si de las 29 afirmaciones que tiene la tipología 1, estás de acuerdo y marcaste 12, entonces en el cuadro que está al lado del 1 escribes 12. Y de esta manera con los 9 eneatispos.



PASO 2: En la experiencia de años acompañando a personas a través del Eneagrama, comprobé que la esencia de las personas se encuentra en un 70% de los casos, entre las 3 tipologías que más te identificaste (las 3 que tienen el mayor puntaje). Con esto en cuenta, lee las siguientes páginas para descubrir, conocer en más profundidad y definir tu esencia.

DESCRIPCIONES BÁSICAS



Tipología 1 – El organizador

Doy muchísimo valor a la corrección y procuro vivir a la altura de mis valores. Me resulta fácil ver lo que está mal en las cosas y ver cómo se pueden mejorar. Algunas personas podrían considerarme demasiado crítico o exigente en lo que a perfección se repor alto o aceptar las cosas cuando no están hechas correctamente. Me enorgullece saber que si me responsabilizo de hacer algo, se puede tener la seguridad de que lo haré bien. A veces siento resentimiento cuando las personas no se esfuerzan en hacer las cosas bien, o cuando actúan de un modo irresponsable o injusto, aunque normalmente, no trato de manifestarlo de manera abierta. Para mí, el trabajo está antes del placer y reprimo mis deseos cuando es necesario, para cumplir con mis obligaciones.

Tipología 2 – El servidor

Soy sensible a los sentimientos de los demás. Sé ver lo que necesitan, incluso cuando no los conozco. A veces es frustrante ser tan sensible a las necesidades de los otros, sobre todo de su dolor o infelicidad, porque no puedo hacer por ellos todo lo que me gustaría. Me resulta fácil dar de mí. En ocasiones quisiera ser capaz de decir no, porque acabo poniendo más energía en cuidar de los demás que cuidarme a mí. Me duele que las personas creen que quiero manipularlas o controlarlas, cuando lo único que trato de hacer es comprenderlas y ayudarlas. Me gusta que me consideren una persona buena y afectuosa, pero cuando no me toman en cuenta, o no me valoran, puedo ponerme muy emotivo, e incluso exigente. Las buenas relaciones significan mucho para mí, al grado de que estoy dispuesto a forzarme al máximo para retenerlas.



Tipología 3 – El realizador

Ser el mejor en lo que hago es una potente motivación para mí, y a lo largo de los años he recibido mucho reconocimiento por mis logros. Trabajo con intensidad y tengo éxito en casi todo lo que emprendo. Me identifico profundamente con lo que hago, porque en gran medida creo que la valía se basa en lo que uno realiza y el reconocimiento que se obtiene por ello. Siempre tengo más cosas que hacer que las que caben en mi tiempo, por lo que suelo dejar de lado los sentimientos y exión sobre mí mismo para lograr mis objetivos. Dado que siempre hay algo que hacer, me cuesta estar sentado sin hacer nada. Me impaciento con las personas que me hacen perder el tiempo. A veces prefiero hacer yo un trabajo que alguien está realizando con demasiada lentitud. En toda situación me gusta sentir y parecer que estoy a la altura. Si bien me gusta competir, también soy un buen jugador de equipo.

Tipología 4 – El creador

Soy una persona sensible, con sentimientos muy intensos. Suelo sentirme incomprendido, porque me siento diferente a los demás. Mi conducta puede parecerles a los demás un poco dramática o teatral. Se me ha criticado por ser demasiado sensible y exagerar mis sentimientos. En el fondo, lo que en realidad siento es un anhelo de sentirme conectado emocionalmente y vivir relaciones profundas. Me cuesta valorar las relaciones del momento, debido a mi tendencia a desear lo que no puedo tener y a desdeñar lo que ya poseo. Ese deseo de conexión emocional me ha acompañado toda mi vida, su ausencia me hace caer en melancolía y depresión. De pronto, me pregunto por qué otras personas parecen tener más que yo, mejores relaciones y una vida más feliz. Tengo un sentido estético refinado y experimento un mundo rico en emociones y sentido.



Tipología 5 – El observador

Me describiría como una persona callada y analítica que necesita más tiempo a solas que la mayoría de las personas. Normalmente, prefiero observar lo que ocurre en lugar de estar metido en el medio de la acción. No me gusta que me impongan demasiadas exigencias, ni que esperen que sepa y diga lo que siento. Soy más capaz de conectar con mis sentimientos cuando estoy solo que con otras personas, y suelo disfrutar más las experiencias vividas cuando las estoy recordando, que al estar pasando por ellas. Casi nunca me aburro estando solo porque tengo una vida mentalmente activa. Para mí es importante proteger mi tiempo y energía, por lo tanto, vivo una vida sencilla, sin complicaciones. Me gusta ser lo más autosuficiente posible.

Tipología 6 – El colaborador

Tengo una viva imaginación, especialmente, cuando se trata de lo que podría amenazar mi seguridad. Por lo general, soy capaz de detectar lo que podría ser peligroso o dañino, y llego a sentir tanto miedo como si estuviera ocurriendo de verdad. Tiendo más a evitar el peligro que a plantarle cara. También, mi imaginación favorece la inventiva y tengo un buen sentido del humor, aunque algo excéntrico. Me gustaría que la vida fuera más segura y en general, dudo de las personas y las cosas que me rodean. Suelo ver los defectos en las opiniones ajenas y puntos de vista externos, por lo que algunas personas me consideran muy sagaz. Tiendo a desconfiar y no me siento particularmente cómodo si se me ofrece ejercerla. Dada mi facilidad para captar lo que está mal, en lo que por lo general se opina de las cosas, tengo propensión a identificarme con causas perdidas. Una vez que me he comprometido con una persona o causa, soy muy leal a ella.



Tipología 7 – El entusiasta

Soy una persona optimista que disfruta hallando cosas nuevas e interesantes por hacer. Tengo una mente muy activa que se mueve con rapidez entre diferentes ideas. Me agrada hacerme un cuadro global de cómo se ensamblan esas ideas, y me entusiasmo cuando logro conectar conceptos que no parecían estar relacionados al principio. Me gusta trabajar en cosas que me interesan y tengo mucha energía para dedicarles. Me cuesta perseverar en trabajos repetitivos y cantes. Me gusta estar en el comienzo de un proyecto, durante la fase de planificando puede haber opciones interesantes que considerar. Cuando se me ha agotado el interés por algo, me cuesta seguir con ello, porque deseo pasar a lo siguiente que ha captado mi atención. Si algo me deprime, prefiero pasar la atención a ideas más agradables. Creo que las personas tenemos derecho a disfrutar de una vida agradable y feliz.

Tipología 8 – El luchador

Enfoco las cosas con la actitud de todo o nada, sobre todo en los asuntos que me importan. Valoro mucho ser fuerte, sincero y fiable. Lo que se ve es lo que se tiene. Me muestro tal como soy. No me fio de los demás mientras no hayan demostrado que son dignos de confianza. Me gusta que sean francos conmigo y me doy cuenta cuando alguien disimula, miente o trata de manipularme. Me cuesta tolerar la debilidad en las personas, a menos que entienda el motivo de esta, o vea que la persona hace algo al respecto. Asimismo, me cuesta acatar órdenes o seguir instrucciones cuando no respeto, o no estoy de acuerdo con la persona que está al mando, soy mucho mejor cuando yo lo estoy ejerciendo. Me resulta difícil no expresar mis sentimientos cuando estoy enfadado. Siempre estoy dispuesto a defender a mis amigos y seres queridos, sobre todo si considero que se los trata injustamente. Puede que no gane todas las batallas con los demás, pero ellos sabrán que he estado ahí por ellos.

